

## 5. Leitfaden zum Thema Mobilitätsvorhaben

### **Mobilität - ÖPNV**

- Gibt es eine Busanbindung? JA/ NEIN

Wie oft wird das Dorf angefahren?

Gibt es mehrere Haltestellen?

Lohnt sich eine vereinfachte Übersicht des Fahrplans für eine bessere Nutzung der vorhandenen ÖPNV Ressourcen?

- Bahnanbindung? JA/ NEIN
- Wo gibt es das nächste
- Taxi ORT: Kontaktdaten:
- Kleinbus ORT: Kontaktdaten:
- Rufbus ORT: Kontaktdaten:

- Wie hoch sind die Kosten für die jeweiligen Anfahrtswege?

Taxi:

Kleinbus:

Rufbus:

- Welche/ Wie viele Senioren nutzen (ca.) noch ihr eigenes Auto?

Geschätzte Anzahl:

- Wie weit sind die Wege zu den nächstgelegenen Möglichkeiten in Bezug auf die Nahversorgung?

- Infrastruktur (Gibt es ausgebaute, sichere Fahrradwege, befestigte Wanderwege?)

Das Projekt wird gefördert durch:



„Dorf-FSJler, Dorf-BFDler und Flüchtlingstandems zur Verbesserung der sozialen Daseinsvorsorge im Eichsfeld“

## Idee „Einkaufstag für Seniorinnen und Senioren“

- mehrere Senioren können sich mit Sammeltaxi die Kosten teilen
- Einkaufen fördert somit den sozialen Austausch

Entwurf Flyer Einkaufstag:

Einkaufstag

- am Donnerstag, den 17.01.2019
- am Donnerstag, den 24.01.2019

Können Sie ab 10 Uhr mit Dorf-FSJler Oskar Kollenrott einkaufen.

So einfach geht's:

- Bitte kontaktieren Sie Dorf-FSJler Oskar Kollenrott telefonisch unter → **0151 – 40246982**.
- Sie können sich zu zweit oder zu dritt verabreden und gemeinsam einkaufen gehen.
- Oskar Kollenrott organisiert für Sie einen Fahrdienst (Taxi) und die Abholung von zu Hause und begleitet Sie während des Einkaufs.  
→ Für die gesamte Fahrt ist ein Unkostenbeitrag in Höhe von ca. 5 bis 7 Euro zu entrichten (abhängig vom Taxiunternehmen und der Personenanzahl)

Das Projekt wird gefördert durch:



Landkreis Göttingen und den Verein für Gesundheitsförderung e.V.

„Dorf-FSJler, Dorf-BFDler und Flüchtlingstandems zur Verbesserung der sozialen Daseinsvorsorge im Eichsfeld“

## Entwicklung eines seniorengerechten Fahrplans in Form eines Flyers für den Öffentlichen Personen Nahverkehr im Flecken Gieboldehausen

Buslinie 162 Duderstadt → Rhumspringe → Gieboldehausen	Herzberger Landstraße	Hahlestraße	Buslinie 162 Gieboldehausen → Rhumspringe → Duderstadt	Hahlestraße	Herzberger Landstraße
Mo-Fr	06:20 Uhr	06:25 Uhr	Mo-Fr an Schultagen	06:30 Uhr	06:32 Uhr
Mo-Fr an Schultagen	07:14 Uhr	07:17 Uhr	Ferien Mo-Fr (Schulfrei)	06:45 Uhr	06:47 Uhr
Ferien Mo-Fr (Schulfrei)	07:30 Uhr	07:33 Uhr	Ferien Mo-Fr (Schulfrei)	07:35 Uhr	07:37 Uhr
Mo-Fr	08:30 Uhr	08:33 Uhr	Mo-Fr	08:35 Uhr	08:37 Uhr
Mo-Fr	09:30 Uhr	09:33 Uhr	Mo-Fr	09:35 Uhr	09:37 Uhr
Ferien Mo-Fr (Schulfrei)	11:30 Uhr	11:33 Uhr	Ferien Mo-Fr (Schulfrei)	11:35 Uhr	11:37 Uhr
Mo-Fr	14:08 Uhr	14:11 Uhr	Mo-Fr an Schultagen	12:40 Uhr	12:48 Uhr
Ferien Mo-Fr (Schulfrei)	15:17 Uhr	15:20 Uhr	Mo-Fr an Schultagen	13:22 Uhr	13:25 Uhr
Mo-Fr an Schultagen	16:04 Uhr	16:07 Uhr	Mo-Fr	14:15 Uhr	14:17 Uhr
Mo-Fr	16:59 Uhr	17:02 Uhr	Ferien Mo-Fr (Schulfrei)	15:35 Uhr	15:37 Uhr
Mo-Fr	18:17 Uhr	18:20 Uhr	Mo-Fr an Schultagen	15:40 Uhr	15:42 Uhr
Mo-Fr	19:09 Uhr	19:12 Uhr	Mo-Fr	16:25 Uhr	16:27 Uhr
samstags	08:31 Uhr	08:34 Uhr	Mo-Fr	17:30 Uhr	17:32 Uhr
samstags	09:17 Uhr	09:20 Uhr	Mo-Fr	18:20 Uhr	18:22 Uhr
samstags	10:31 Uhr	10:34 Uhr	Mo-Fr	19:15 Uhr	19:17 Uhr
samstags	12:31 Uhr	12:34 Uhr	samstags	08:36 Uhr	08:38 Uhr
samstags	14:31 Uhr	14:34 Uhr	samstags	10:36 Uhr	10:38 Uhr
			samstags	12:36 Uhr	12:38 Uhr
			samstags	14:36 Uhr	14:38 Uhr



Alle Angaben ohne Gewähr.  
Stand vom: 24.01.2019

Buslinie 170 Göttingen → Gieboldehausen → Duderstadt	Göttinger Landstraße	Hahle- straße	Schul- zentrum	Martin- Luther Ring
Mo-Fr	07:05 Uhr	07:07 Uhr	07:10 Uhr	07:11 Uhr
Mo-Fr	08:10 Uhr	08:12 Uhr	08:15 Uhr	08:16 Uhr
Anschließend stündlich bis 11:10 Uhr	09:10 Uhr	09:12 Uhr	09:15 Uhr	09:16 Uhr
Mo-Fr an Schultagen	12:25 Uhr	12:27 Uhr	12:28 Uhr	12:31 Uhr
Ferien Mo-Fr (Schulfrei)	12:30 Uhr	12:32 Uhr	12:35 Uhr	12:36 Uhr
Ferien Mo-Fr (schulfrei)	13:10 Uhr	13:12 Uhr	13:13 Uhr	13:15 Uhr
Mo-Fr	14:10 Uhr	14:12 Uhr	14:13 Uhr	14:15 Uhr
Ferien Mo-Fr (schulfrei)	15:25 Uhr	15:27 Uhr	15:28 Uhr	15:30 Uhr
Mo-Fr an Schultagen	15:28 Uhr	15:30 Uhr	15:31 Uhr	15:33 Uhr
Mo-Fr	16:20 Uhr	16:22 Uhr	16:23 Uhr	16:25 Uhr
Mo-Fr	17:20 Uhr	17:22 Uhr	17:23 Uhr	17:25 Uhr
Mo-Fr	18:10 Uhr	18:12 Uhr	18:13 Uhr	18:15 Uhr
Anschließend stündlich bis 21:10 Uhr	19:10 Uhr	19:12 Uhr	19:13 Uhr	19:15 Uhr
Samstag	08:10 Uhr	08:12 Uhr	08:15 Uhr	08:16 Uhr
Anschließend stündlich	....10 Uhr	....12 Uhr	....15 Uhr	....16 Uhr
Samstag ab 15 Uhr -Anschließend zweistündlich	15:11 Uhr	15:13 Uhr	15:16 Uhr	15:17 Uhr
Sonn- und Feiertage	11:11 Uhr	11:13 Uhr	11:16 Uhr	11:17 Uhr
Anschließend zweistündlich	....11 Uhr	....13 Uhr	....16 Uhr	....17 Uhr

Buslinie 170 Duderstadt → Gieboldehausen → Göttingen	Martin- Luther Ring	Schul- zentrum	Hahle- straße	Göttinger Landstraße
Mo-Fr	07:31 Uhr	07:32 Uhr	07:34 Uhr	07:36 Uhr
Mo-Fr	08:31 Uhr	08:32 Uhr	08:34 Uhr	08:36 Uhr
Mo-Fr	09:31 Uhr	09:32 Uhr	09:34 Uhr	09:36 Uhr
Mo-Fr	10:31 Uhr	10:32 Uhr	10:34 Uhr	10:36 Uhr
Ferien Mo-Sa (Schulfrei)	11:31 Uhr	11:32 Uhr	11:34 Uhr	11:36 Uhr
Mo-Fr an Schultagen	11:41 Uhr	11:42 Uhr	11:44 Uhr	11:46 Uhr
Mo-Fr	12:41 Uhr	12:42 Uhr	12:44 Uhr	12:46 Uhr
Mo-Fr	13:31 Uhr	13:32 Uhr	13:34 Uhr	13:36 Uhr
Mo-Fr	14:31 Uhr	14:32 Uhr	14:34 Uhr	14:36 Uhr
Ferien Mo-Fr (Schulfrei)	15:31 Uhr	15:32 Uhr	15:34 Uhr	15:36 Uhr
Mo-Fr an Schultagen	15:41 Uhr	15:42 Uhr	15:44 Uhr	15:46 Uhr
Mo-Fr	16:31 Uhr	16:32 Uhr	16:34 Uhr	16:36 Uhr
Mo-Fr	17:31 Uhr	17:32 Uhr	17:34 Uhr	17:36 Uhr
Mo-Fr	18:31 Uhr	18:32 Uhr	18:34 Uhr	18:36 Uhr
Mo-Fr	19:31 Uhr	19:32 Uhr	19:34 Uhr	19:36 Uhr
Samstag	06:31 Uhr	06:32 Uhr	06:34 Uhr	06:36 Uhr
anschließend stündlich bis 13:31 Uhr, dann zweistündlich	....31 Uhr	....32 Uhr	....34 Uhr	....36 Uhr
Sonn- und Feiertage	09:31 Uhr	09:32 Uhr	09:34 Uhr	09:36 Uhr
anschließend zweistündlich	....31 Uhr	....32Uhr	....34 Uhr	....36 Uhr

Das Projekt wird gefördert durch:



Landkreis Göttingen und den Verein für Gesundheitsförderung e.V.

„Dorf-FSJler, Dorf-BFDler und Flüchtlingstandems zur Verbesserung der sozialen Daseinsvorsorge im Eichsfeld“

## **Gedanken zur besseren/ intensiveren Nutzung des Öffentlichen Personen**

### **Nahverkehrs:**

- Hemmungen vor der Nutzung des ÖPNV sollten abgebaut werden
- ÖPNV hat in vielen Regionen ein meist schlechteres Image, als die eigentliche Anzahl der Busfahrten hoch ist
- Angebot von Infoveranstaltungen zum Abbau von Hemmungen
- bspw. in Zusammenarbeit mit den örtlichen Busbetrieben und der örtlichen Polizeidienststelle (zur Aufklärung über seniorengerechtes Busfahren, Schutz vor Taschendieben (das Kennen richtiger Verhaltensweisen schafft Sicherheit für die Senioren), Aufklärung über Abstellmöglichkeiten und richtiges Aus- und Einsteigen in den Bus, Abstellmöglichkeiten für Rollatoren)
- Übersicht des ÖPNV muss seniorengerecht gestaltet werden (groß, übersichtlich, gut lesbar)
- Idee: extra Seniorenfahrkarte einzuführen (günstiger)

### **Weitere Ideen:**

- Besteht die Möglichkeit, einen nachbarschaftlichen Fahrdienst aufzubauen?  
➔ Nutzung der Fahrten, die Berufstätige Dorfbewohner jeden Tag tätigen (morgens, bspw. ins nächstgelegene Dorf zum Arzt; nachmittags für den Rückweg zum Einkaufen)  
➔ Nutzung der vorhandenen Ressourcen
- Aufstellen eines Übersichtsplans über Fahrten, die getätigt werden, Vermittlung von Fahrer und zu fahrendem Senior/Seniorin, weitere Absprachen laufen untereinander
- Möglichkeit, eine Mit-Fahr-Bahn zu initiieren?

Das Projekt wird gefördert durch:



Landkreis Göttingen und den Verein für Gesundheitsförderung e.V.