

Persönliche Beratung



Jens Pook

Sozialarbeiter (B.A.)
Suchttherapeut VT (DRV + GKV)
Telefon: 0 55 27 / 98 13-87
j.pook@caritas-suedniedersachsen.de



Friederike Smilge

Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Suchttherapeutin (VDR)
Tel.: 0 55 27 / 98 13-86
f.smilge@caritas-suedniedersachsen.de



Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

Caritas-Centrum Duderstadt
Schützenring 1
37115 Duderstadt

Telefon: 0 55 27 / 98 13-60
Fax: 0 55 27 / 98 13-68
suchtberatung@caritas-suedniedersachsen.de
www.caritas-suedniedersachsen.de

Bürozeiten

montags bis donnerstags: 8.00 bis 16.00 Uhr
freitags: 8.00 bis 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Caritasverband
Süd-niedersachsen e.V.

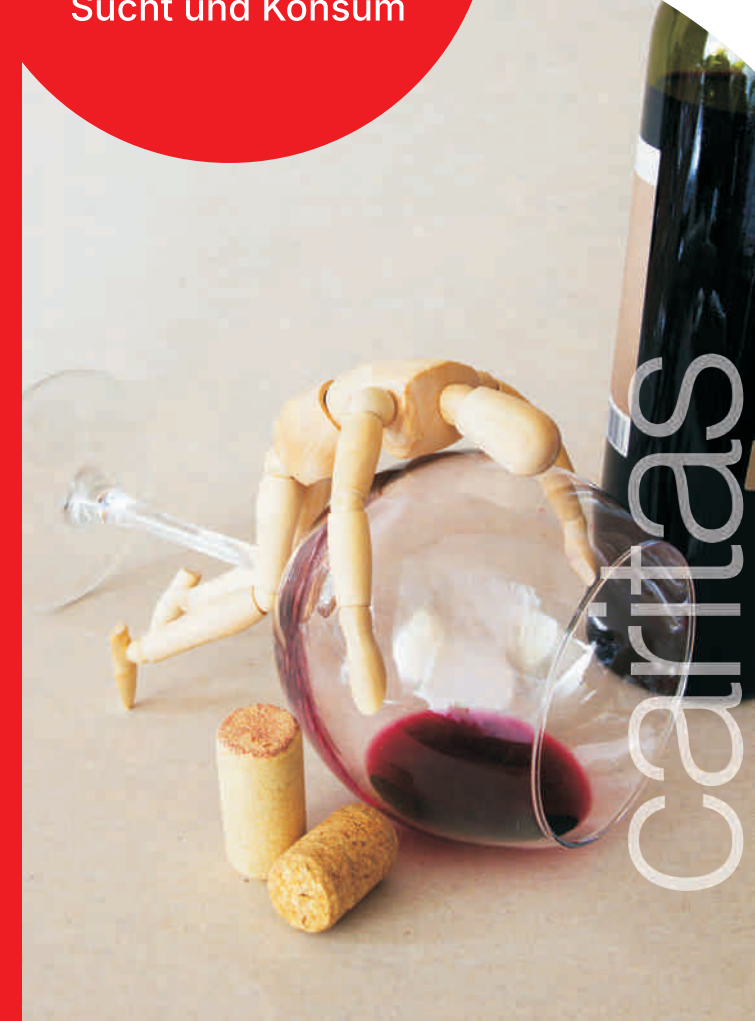


Caritasverband
Süd-niedersachsen e.V.



Sucht-beratung

– für Menschen
mit Fragen rund um
Sucht und Konsum



Beratung

Wir beraten alle Menschen, die Fragen zum Konsum von Suchtmitteln haben, vertraulich und kostenfrei. Ihre Fragen können sich auf Alkohol, Medikamente, illegale Drogen, oder auch auf Glücksspiel und andere suchtmähnliche Verhaltensweisen beziehen.

Wir beraten Sucht-Betroffene und unter Wahrung unserer Schweigepflicht auch deren Angehörige sowie alle Menschen und Institutionen in ihrem sozialen Umfeld. Wir informieren über Hilfsangebote und vermitteln auf Wunsch in weitere geeignete Behandlungsformen. Bei Anträgen auf Rehabilitation sind wir gerne behilflich.

Wir helfen auch bei der Vorbereitung auf die medizinisch-psychologische Untersuchung (MPU), wenn diese nach Drogen- oder Alkoholeinfluss im Straßenverkehr nötig wird.

Behandlung

Sind Sie bereits abhängig oder abhängigkeitsgefährdet, bieten wir Ihnen ein Behandlungsangebot nach den Richtlinien des Landes Niedersachsen. Wir helfen Ihnen, Ihre Lebensqualität, Gesundheit und familiären Beziehungen zu verbessern sowie Ihre Arbeitsfähigkeit zu erhalten oder wiederherzustellen.

Nach einer stationären Rehabilitation können Sie bei uns Nachsorge in Anspruch nehmen, um bereits erreichte Therapieerfolge in Ihren Alltag zu übertragen und zu festigen.

Online-Beratung

Sie können sich auch online an unsere Suchtberatung wenden. Über die Online-Beratung haben Sie die Möglichkeit, einen sicheren, verschlüsselten und anonymen Dialog zu beginnen.

*Türkçe dilinde danışma hizmeti
Genellikle Bayan Smilge internet üzerinden Türkçe danışma sunuyor. Türkçe danışma arayanlar güvenli bir şekilde bize Türkçe dilinden iletişime geçebilirler.*

suchtberatung.digital

beratung.caritas.de



Präventionen

Wir bieten Informationen, Fachberatung und Fortbildungen zur Prävention von Suchtmittelmissbrauch und -abhängigkeit für Schulen, Betriebe und alle weiteren interessierten Institutionen.

Etwa 20 Prozent der Beschäftigten in Betrieben haben Probleme mit Suchtmitteln, bei rund 30 Prozent aller Arbeitsunfälle spielt Alkohol eine Rolle. Durch Prävention und Betriebsvereinbarungen kann schwerwiegenden Problemen vorgebeugt werden.

Das Einstiegsalter in den Konsum illegaler Drogen sinkt stetig. Auch hier kann Prävention helfen, größere Probleme zu vermeiden.

