

Kennen Sie **Carena**? **Caritas entlastet Angehörige!**

Pflegebedürftige benötigen oft rund um die Uhr Betreuung und Pflege. Um Angehörige bei dieser Aufgabe zu unterstützen, sie zu entlasten und zu entspannen, haben die Caritas-Sozialstationen ihr Angebot erweitert. „Carena“ ist ein Gruppenangebot für an Demenz erkrankte und körperlich eingeschränkte Menschen. Die Senioren erhalten notwendige Pflege und Betreuung, erfahren Wertschätzung und Förderung, können Kontakte knüpfen und verbringen gemeinsam fröhliche Stunden. Kommunikation und soziales Miteinander stehen genauso im Vordergrund der Betreuungsgruppen, wie das Wohlbefinden der Hilfsbedürftigen und das Sich-Angenommen-Fühlen.

Unsere Gäste dürfen sich auf leckeren Kuchen und Kaffee oder auch herzhafte Speisen freuen. Sie erleben in der Gruppe auf einen Nachmittag mit Spielen, Sitzgymnastik oder Sitztanz sowie Gedankenaustausch und Gedächtnistraining.

Die Carena-Gruppe Göttingen trifft sich immer dienstags von 15 bis 18 Uhr im Pfarrheim Maria Frieden.

Vereinbaren Sie gerne einen Termin für einen kostenfreien Probenachmittag unter Telefon: 05 51 / 70 57 13. Weitere Carena-Gruppen bieten wir an in Desingerode, Duderstadt, Ebergötzen, Fuhrbach, Gerblingerode und Seeburg.

Uns ist es wichtig, dass die Betreuung bereits an der Haustür beginnt: unser Fahrdienst holt die Gäste ab und bringt sie am Abend auch wieder nach Hause. Neben Mitarbeitenden der Caritas-Sozialstation betreuen auch freiwillig Engagierte die Teilnehmenden. Anspruchsberechtigten stehen monatlich 125 Euro aus der Pflegeversicherung für dieses Angebot zur Verfügung. Wenn Sie weitere Informationen wünschen oder einen pflegebedürftigen Angehörigen anmelden möchten, wenden Sie sich an uns. Wir beraten Sie gerne.



Caritas-Sozialstation Göttingen / Gleichen

Hauptstraße 23
37083 Göttingen
Telefon: 05 51 / 70 5713
sstgoe@caritas-suedniedersachsen.de
Bürozeiten: montags bis freitags 8 bis 14 Uhr

Mandy Röhse - Teamleitung Göttingen
m.roehse@caritas-suedniedersachsen.de
Mobil: 01 51 / 40 24 69 56

Annekatriin Fexer - Teamleitung Gleichen
a.fexer@caritas-suedniedersachsen.de
Mobil: 01 51 / 40 24 68 94

Caritas-Anlaufstelle Rittmarshausen

Gartestraße 2, 37130 Gleichen
Bürozeiten: montags bis freitags 9 bis 14 Uhr

Unsere Pflegedienstleistungen bieten wir in Göttingen-Geismar, im unteren Ostviertel und in der Südstadt an sowie in der Gemeinde Gleichen, auf Nachfrage auch in angrenzenden Ortschaften.

www.pflege-in-goettingen.de

 Caritasverband
Süd-niedersachsen e.V.

 Caritasverband
Süd-niedersachsen e.V.



Ambulante Pflege

**Caritas-Sozialstation
Göttingen / Gleichen**



**mit
Gutschein**

Das Team der Sozialstation berät, betreut und pflegt Menschen, die in Göttingen und Gleichen und Umgebung zuhause sind.

Ein selbstbestimmtes Leben führen zu können, wünschen sich alle Menschen. Krankheit, körperliche Einschränkungen und Hilfsbedürftigkeit erschweren jedoch vielen Menschen das Leben. Die Häusliche Pflege und Beratung unterstützt Kranke und Hilfsbedürftige bei der Weiterführung ihrer selbstbestimmten Lebensweise.

Wir gewährleisten:

- eine optimale Pflegeüberleitung vom Krankenhaus zu Ihnen nach Hause, indem wir noch während Ihres Krankenhausaufenthaltes Kontakt zu Ihnen aufnehmen und alle offenen Fragen klären
- Ihre Sicherheit durch unsere 24 Stunden-Erreichbarkeit
- die Weiterführung Ihres Haushaltes



Wir bieten Ihnen eine vielseitige Behandlungspflege aus einer Hand.

In Zusammenarbeit mit Ihrem Hausarzt und in Absprache mit den jeweiligen Krankenkassen erbringen wir in der Behandlungspflege unter anderem folgende Leistungen:

- Wundversorgung und -pflege
- Kompressionsstrümpfe, Verbände
- Versorgung eines künstlichen Blasen- oder Darmausgangs
- Injektionen und Überwachung von Infusionen
- Blutzuckerkontrollen
- Katheterpflege und -wechsel
- künstliche Ernährung
- Blutdruckkontrollen
- Temperatur- und Pulsmessungen
- Verabreichungen von Medikamenten

Im Rahmen der Pflegeversicherung bieten wir an:

- Erstgespräche vor der Pflegeaufnahme
- Beratungsgespräche über Inhalte der Pflegeversicherung
- Grundpflege, Hilfe bei der Körperpflege
- Hilfe bei der Mobilisation
- Haushaltshilfen und haushaltsnahe Dienstleistungen
- begleitende Dienste
- Demenzbetreuung
- 24-stündige Rufbereitschaft für den Notfall



Tagespflegen in Duderstadt und Gieboldehausen

Die Caritas-Tagespflegen in Duderstadt und Gieboldehausen sind Treffpunkte für Seniorinnen und Senioren aller Pflegegrade, die zuhause wohnen, sich aber tagsüber nette Gesellschaft, fachliche Betreuung und Unterstützung zur Bewältigung ihres Alltags wünschen.

Was erwartet Sie bei uns?

- Montags bis freitags von 8 bis 16.30 Uhr erleben Sie in Gemeinschaft unterschiedliche Aktivitäten und leckere Mahlzeiten.
- Bei uns wird gesungen, gebacken, gelacht, gefeiert, gewerkelt, gespielt und noch vieles mehr.
- Wir bieten Sitzgymnastik, Sitztanz, Gleichgewichtsübungen und Spaziergänge zur Erhaltung der Beweglichkeit.

Gutschein
für einen
Schnuppertag

**Herzlich willkommen:
Gerne können Sie zur
Probe kostenlos einen
Tag bei uns in der
Tagespflege verbringen!**

Tagespflege Gieboldehausen
Obertorstraße 60, 37434 Gieboldehausen
Telefon: 0 55 28 / 2 00 35 10
Leitung: Melanie Petroschka
www.tagespflege-gieboldehausen.de



Tagespflege Duderstadt
Schützenring 1-3, 37115 Duderstadt
Telefon: 0 55 27 / 98 13-46
Leitung: Stefanie Jünemann
www.tagespflege-duderstadt.de

